

- Από τη Συντακτική Ομάδα
- Έναρξη εγγραφών συμμετοχής
- Λίγα λόγια για την Ομαδική Θεραπεία ...σελ. 1
- Κύκλοι εκπαίδευσης στη Γ.Σ.Θ. 2013-2014 στη Θεσσαλονίκη ...σελ 2
- Κύκλοι εξειδικευμένων σεμιναρίων στη Γνωστική Συμπεριφορική Ομαδική Θεραπεία
- Επερχόμενα Συνέδρια ...σελ 3
- Σεμινάριο «Συμπεριφορικές ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις στην αντιμετώπιση των διαταραχών σωματικών συμπτωμάτων (πρώην σωματόμορφες) και της τριχοτιλλομανίας»-ΕΕΕΣ
- Παρουσίαση βιβλίων ...σελ 4
- Εκπαιδευτικά εργαστήρια (workshops) στις Γ.Σ.Θεραπείες ... σελ. 5



Συντακτική ομάδα:

Κ. Διαμαντίδου,
Δ. Ζηλιασκοπούλου,
Γ. Νασιοπούλου,
Κ. Πασαλίδου,
Α. Πελέκης,
Π. Χατζηβαλαμά,
Π. Χατζηλάμπου,
Ε. Χριστοπούλου

Συνεργάτες από την ΕΕΕΣ στην Αθήνα:
Θ. Χαλιμούρδας
Ε. Ματσούκα

Υπεύθυνη σύνταξης:
Κ. Πασαλίδου
(passalidou2@hotmail.com)



Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς- Παράρτημα Μακεδονίας

Newsletter



Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς
Επιστημονικό, μη κερδοσκοπικό σωματείο

Από τη Συντακτική Ομάδα...

Το συγκεκριμένο τεύχος του Newsletter είναι **αφιερωμένο στην ομαδική θεραπεία**. Η ΕΕΕΣ-ΠΜ στα πλαίσια της εκπαίδευσης και της εξειδίκευσης θεραπευτών γνωστικής συμπεριφορικής προσέγγισης οργάνωσε έναν νέο κύκλο εκπαίδευσης στη γνωστική συμπεριφορική ομαδική θεραπεία, με στόχο την κλινική ενημέρωση και πρακτική άσκηση στο συγκεκριμένο τομέα. Ο κύκλος αυτός λειτούργησε για πρώτη φορά εφέτος και πρόκειται να ολοκληρωθεί εντός της τρέχουσας ακαδημαϊκής χρονιάς. Ελπίζουμε ότι θα επαναληφθεί εντός του 2014 και θα αποτελέσει έναν σταθερό τομέα εξειδίκευσης στα πλαίσια της γενικότερης εκπαίδευσης που παρέχει το επιστημονικό σωματείο μας και το παράρτημά του.

ΕΝΑΡΞΗ ΕΓΓΡΑΦΩΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗΣ

ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΚΥΚΛΟΥΣ

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ

ΣΕΜΙΝΑΡΙΩΝ

ΣΤΗ ΓΝΩΣΤΙΚΗ

ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ

ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Το Παράρτημα Μακεδονίας της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς (μέλος της European Association for Behavioural and Cognitive Therapies) διοργανώνει στη Θεσσαλονίκη κύκλους εκπαιδευτικών σεμιναρίων και εργαστηρίων στις Γνωστικές και Συμπεριφορικές Θεραπείες, διάρκειας 4 ετών.

Οι κύκλοι αυτοί είναι πιστοποιημένοι από την ΕΑΒCΤ.

Η ολοκλήρωσή τους σε συνδυασμό με την παρεχόμενη πρακτική άσκηση προσφέρει τη δυνατότητα για πιστοποίηση στη Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία.

Οι αιτήσεις συμμετοχής για το νέο κύκλο σεμιναρίων έχουν ξεκινήσει ήδη και το διάστημα εγγραφών έχει παραταθεί έως 20 Οκτωβρίου 2013.

Πληροφορίες: www.cognitivebehaviour.gr

Λίγα λόγια για την Ομαδική Θεραπεία

Η ομαδική θεραπεία γνωστικής συμπεριφορικής προσέγγισης αποτελεί ένα ευεργετικό και υποστηρικτικό θεραπευτικό πλαίσιο, και η αποτελεσματικότητά της έχει τεκμηριωθεί σε:

- Ομάδες ατόμων που πάσχουν από χρόνια προβλήματα υγείας
- Ομάδες ατόμων που υποφέρουν από άγχος, κρίσεις πανικού, φοβίες
- Ομάδες ατόμων που ενδιαφέρονται να αποκτήσουν δεξιότητες αντιμετώπισης ψυχοκοινωνικών δυσκολιών.

Οι θεραπευτικοί παράγοντες που έχει διαπιστωθεί να επιδρούν αποτελεσματικά στις ομάδες γνωστικής συμπεριφορικής προσέγγισης αναφέρονται:

- Στη συμμετοχή, στη συνεκτικότητα και στο αίσθημα του «ανήκειν» που αναπτύσσουν τα μέλη
- Στις θετικές προσδοκίες και στην αισιοδοξία για επιτυχή έκβαση που καλλιεργούν τα μέλη από την κοινή προσπάθεια αντιμετώπισης
- Στη μάθηση μέσω της ομάδας και στην ανταλλαγή εμπειριών των μελών
- Στην τροποποίηση δυσπροσάρμοστων μοτίβων σχέσεων, καθώς διευκολύνεται η επίγνωση των μελών αναγνωρίζοντας τις αλληλεπιδράσεις τους με άλλα μέλη της ομάδας

Ντίνα Διαμαντίδου

Υπεύθυνη του εκπ. Προγράμματος εξειδίκευσης για την Ομαδική Θεραπεία

Κύκλοι Εκπαίδευσης στη Γνωστική-Συμπεριφορική Θεραπεία 2013-2014 στη Θεσσαλονίκη

Η Ε.Ε.Ε.Σ. είναι μέλος της Ευρωπαϊκής Εταιρείας για τις Γνωστικές και Συμπεριφορικές Θεραπείες [EABCT] από το 1978.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα που προσφέρεται από το Παράρτημα Μακεδονίας στη Θεσσαλονίκη, βασίζεται στα κριτήρια της EABCT και είναι πιστοποιημένο από την EABCT από το 2009.

Οι απόφοιτοι του προγράμματος γίνονται αυτόματα μέλη της ΕΕΕΣ και της EABCT και δικαιούνται πιστοποίησης της Εκπαίδευσης τους, στη Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία από την EABCT.

Το συνολικό πρόγραμμα της εκπαίδευσης είναι **τετραετές, απευθύνεται σε ειδικότητες ψυχικής υγείας** και περιλαμβάνει:

- Θεωρητικά εκπαιδευτικά σεμινάρια

Τα σεμινάρια αυτά είναι πεντάωρα, προηγείται μία εισήγηση και ακολουθεί μια πρόταση για πρακτική εφαρμογή ανάλογη με το περιεχόμενο κάθε ενότητας.

1ο έτος

Θεραπευτικό πλαίσιο - Θεραπευτικά μοντέλα στις Γνωστικές Συμπεριφορικές Θεραπείες

Θεραπευτικές τεχνικές των Γνωστικών Συμπεριφορικών Θεραπειών

Αντιμετώπιση ψυχοπαθολογικών προβλημάτων ενηλίκων

2ο έτος

Αντιμετώπιση ψυχοπαθολογικών προβλημάτων ενηλίκων

Αντιμετώπιση ψυχοπαθολογικών προβλημάτων παιδικής ηλικίας

3ο έτος

Ψυχολογικές παρεμβάσεις σε ειδικές ομάδες

- Σεμινάρια στις τεχνικές επικοινωνίας

- Συμμετοχή σε ομάδες βιωματικού χαρακτήρα, με σκοπό την άσκηση σε τεχνικές επικοινωνίας και κλινικής συνέντευξης και τη σωστή χρήση τους στη συμβουλευτική διαδικασία (1ο και 2ο έτος)

- Ομάδες αυτογνωσίας

- Συμμετοχή σε μικρότερες ομάδες με σκοπό την προσωπική και επαγγελματική ανάπτυξη και αυτογνωσία (1ο και 2ο έτος)

- Συζήτηση και ανάλυση περιπτώσεων

- Συμμετοχή σε συνεδρίες παρουσίασης και ανάλυσης κλινικών περιπτώσεων από επαγγελματίες ψυχικής υγείας (1ο και 2ο έτος)

- Μελέτη βιβλιογραφίας

- Ανάληψη βιβλιογραφικής έρευνας, παρουσίασης και συζήτησης θεμάτων της βιβλιογραφίας σχετικά με τη συμβουλευτική και την ψυχοθεραπεία (1ο και 2ο έτος)

■ Παρεχόμενη Πρακτική Άσκηση

Η εποπτευόμενη πρακτική άσκηση αρχίζει κατά το τρίτο έτος της εκπαίδευσης στη ΓΣΘ και καλύπτει συνολικά τουλάχιστον 200 ώρες θεραπευτικών συνεδριών και 100 ώρες εποπτείας. Οι 50 ώρες εποπτείας είναι υποχρεωτικά ατομικές, ενώ μπορεί ο εποπτευόμενος να επιλέξει και 50 ώρες ομαδικής εποπτείας συμμετέχοντας σε μικρές ομάδες των 3-4 ατόμων. Οι 200 ώρες θεραπευτικών συνεδριών πρέπει να κατανεμηθούν σε 8 διαφορετικά περιστατικά τουλάχιστον. Η διάρκεια της πρακτικής άσκησης δεν μπορεί να είναι μικρότερη του ενός έτους ούτε να υπερβαίνει τα τρία έτη.

Δηλώσεις συμμετοχής: δόθηκε παράταση έως **20 Οκτωβρίου 2013** (περιορισμένος αριθμός συμμετεχόντων)

Πληροφορίες: Ερμού 48, 6ος όροφος, Τηλ. 2310 274610 e-mail: eesm@otenet.gr info@eespm.gr

Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς- Παράρτημα Μακεδονίας

Ερμού 48, 6ος όρ., Τηλ.: 2310 274 610

www.eespm.gr, e-mail: eesm@otenet.gr

Κύκλοι εξειδικευμένων σεμιναρίων στη Γνωστική-Συμπεριφορική Ομαδική Θεραπεία - Παράρτημα ΕΕΕΣ

Το παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ οργανώνει κύκλους σεμιναρίων με **εξειδίκευση** στη Γνωστική Συμπεριφορική ομαδική ψυχοθεραπεία, διάρκειας 18 μηνών. Τα σεμινάρια απευθύνονται σε ψυχοθεραπευτές της γνωστικής συμπεριφορικής θεραπείας (ψυχολόγους και ψυχιάτρους) που ενδιαφέρονται να εξειδικευτούν στις αρχές και μεθόδους εφαρμογής της ομαδικής θεραπείας. Τα σεμινάρια οργανώνονται σε τρεις κύκλους:

1^{ος} κύκλος: Θεραπευτικό πλαίσιο ομαδικής θεραπείας (25 ώρες)

2^{ος} κύκλος: Γνωστικά συμπεριφορικά μοντέλα ομαδικής θεραπείας (25 ώρες)

3^{ος} κύκλος: Συζήτηση και ανάλυση περιπτώσεων ομαδικής θεραπείας (20 ώρες)

Η εξειδίκευση ολοκληρώνεται με την εποπτευόμενη πρακτική άσκηση στην εφαρμογή ομαδικών παρεμβάσεων συνολικής διάρκειας 80 ωρών.

Υπεύθυνη σεμιναρίων: Ντίνα Διαμαντίδου, Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., Γνωστική συμπεριφορική θεραπεύτρια.

Έναρξη των σεμιναρίων: Η έναρξη του επόμενου κύκλου σεμιναρίων θα ανακοινωθεί τον Ιανουάριο του 2014

Το **Ψυχοθεραπευτικό Κέντρο «Στήριξις»** σε συνεργασία με το Παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ παρέχει υπηρεσίες ψυχοθεραπείας σε ατομικό και σε ομαδικό πλαίσιο, προωθώντας τις σύγχρονες ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις που βασίζονται στη Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία.

Κατά τη διάρκεια του φετινού χειμώνα θα διεξαχθούν τρεις **Θεραπευτικές ομάδες** ενταγμένες στα πλαίσια του εκπαιδευτικού κύκλου εξειδίκευσης στη Γνωστική Συμπεριφορική Ομαδική Θεραπεία, που έχει αρχίσει να λειτουργεί στο Παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ από τον περασμένο Ιανουάριο:

- **Ομάδα για την αντιμετώπιση άγχους και κρίσεων πανικού**

Οκτώβριος 2013 – Ιανουάριος 2014

- **Ομάδα φοιτητών για την αντιμετώπιση άγχους εξετάσεων**

Δεκέμβριος 2013 – Μάρτιος 2014

- **Ομάδα αυτογνωσίας για την προώθηση της προσωπικής ανάπτυξης**

Νοέμβριος 2013 – Φεβρουάριος 2014

**ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΥΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ
«ΣΤΗΡΙΞΙΣ»
ΕΕΕΣ – ΠΑΡΑΡΤΗΜΑ ΜΑΚΕΔΟΝΙΑΣ**

**ΓΝΩΣΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΙΚΗ
ΟΜΑΔΙΚΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ
ΓΙΑ
ΤΗΝ ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΟΥ ΑΓΧΟΥΣ**

Έναρξη: 23 Οκτωβρίου 2013

**Πληροφορίες – Δηλώσεις
συμμετοχής:**

Ερμού 48, 6^{ος} όροφος,
τηλ. 2310274610

Επερχόμενα Συνέδρια

■ Πανελλήνιο Ψυχιατρικό Συνέδριο στην Πρωτοβάθμια Φροντίδα Υγείας από την Ψυχιατρική Κλινική Πανεπιστημίου Πατρών, 25-28 Οκτωβρίου 2013, Κυλλήνη, Ηλεία

■ 9^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Κοινωνικής Ψυχολογίας από την Ελληνική Εταιρεία Κοινωνικής Ψυχολογίας και τον Κλάδο Κοινωνικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας, 21-24 Νοεμβρίου 2013, στο Δημοτ. Σχολείο της Παλαιοκερασιάς, Φθιώτιδας.

■ 4^ο Πανελλήνιο Συνέδριο Εξελικτικής Ψυχολογίας με τίτλο «Μορφές Ανάπτυξης, σε έναν απρόοπτα μεταβαλλόμενο κόσμο από τον Κλάδο της Εξελικτικής Ψυχολογίας της Ελληνικής Ψυχολογικής Εταιρείας, 15-18 Μαΐου 2014, Πανεπιστήμιο Κρήτης, Ρέθυμνο

Σεμινάριο με τίτλο «Συμπεριφορικές ψυχοθεραπευτικές παρεμβάσεις στην αντιμετώπιση των διαταραχών σωματικών συμπτωμάτων (πρώην σωματόμορφες) και της τριχοτιλλομανίας»-ΕΕΕΣ

Η Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς διοργανώνει σεμινάριο με θέμα την εφαρμογή της Ψυχολογικής Θεραπείας Συμπεριφοράς σε ενδιαφέρουσες ως προς τη φαινομενολογία και την αντιμετώπισή τους διαταραχές.

Στο πρώτο μέρος του σεμιναρίου (θεωρητικό μέρος), παρουσιάζονται οι ευρείες αλλαγές που έχουν γίνει στο DSM-5 στην διαγνωστική κατηγορία των πρώην σωματόμορφων διαταραχών και στις διαταραχές ελέγχου παρορμησέων. Αναπτύσσονται οι βασικές θεραπευτικές στρατηγικές που χρησιμοποιούνται σύμφωνα με τη βιβλιογραφία, με ιδιαίτερη έμφαση στις συμπεριφορικές. Εκτενής αναφορά γίνεται στη συμπεριφορική ανάλυση ως κομμάτι του θεραπευτικού σχεδιασμού.

Στο δεύτερο μέρος του σεμιναρίου (πρακτική άσκηση των συμμετεχόντων), παρουσιάζονται δύο περιστατικά ώστε οι συμμετέχοντες να δομήσουν στην πράξη το θεραπευτικό σχεδιασμό στη βάση της αξιολόγησης και της ανάλυσης συμπεριφοράς και να προτείνουν τους ενδεδειγμένους θεραπευτικούς χειρισμούς.

Εισηγητές: Βιβή Σωτηροπούλου, Ψυχολόγος, Δρ ψυχολογίας, Πάντειο Παν/μιο
Τίτικα Μητσοπούλου, Ψυχολόγος, MSc κοινωνικής ψυχιατρικής και παιδοψυχιατρικής, Παν/μιο Ιωαννίνων

Συμμετέχοντες: Το πρόγραμμα απευθύνεται σε ψυχιάτρους, ψυχολόγους και ειδικούς της ψυχικής υγείας.

Προτεινόμενη ημερομηνία διεξαγωγής: Το σεμινάριο θα πραγματοποιηθεί στην Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς (Παπαδιαμαντοπούλου 13, Αθήνα), το Σάββατο 19 Οκτωβρίου (10:00 π.μ. – 17.00 μ.μ.).

Κόστος συμμετοχής: 25 € το άτομο

Για πληροφορίες μπορείτε να καλείτε: **210 7252583**.

Για δηλώσεις συμμετοχής παρακαλώ αποστείλατε e-mail στο info@ees.gr, επισυνάπτοντας το βιογραφικό σας.

Οι συμμετέχοντες θα λάβουν βεβαίωση παρακολούθησης.

Παρουσίαση βιβλίων

Κατανοώντας τις Ειδικές Φοβίες

Του Θ. Χαλιμούρδα και της Β. Σωτηροπούλου

Επιμέλεια: Νίκος Βαϊδάκης

Πρόλογος: Χαράλαμπος Παπαγεωργίου

Εκδόσεις: βήτα, medical arts, Αθήνα 2013, Τιμή με ΦΠΑ: 20€

Οι φοβίες διαμορφώνουν ένα πολύ συχνό φαινόμενο στην εποχή μας, μάλιστα οι ειδικές φοβίες απαρτίζουν ένα επείγον και απαιτητικό ζήτημα τόσο για τον φορέα του προβλήματος όσο και την ομάδα όπου είναι ενταγμένος ο πάσχων. Η αναζήτηση και κατάδειξη των βασικών μεταβλητών που ασκούν παθομορφωτική δράση και ενέχουν ανάλογες ψυχοκοινωνικές επιπτώσεις είναι θεμελιώδες αίτημα ζωής. Ακριβώς σε τούτη τη συνεπή αναζήτηση και αποκάλυψη των νομοτελειών που υπόκεινται στις φοβίες, επικεντρώνεται το παρόν συγγραφικό έργο που παρουσιάζεται από τις ΒΗΤΑ Ιατρικές Εκδόσεις, τους έμπειρους Ψυχολόγους Θοδωρή Χαλιμούρδα και Βιβή Σωτηροπούλου, και το οποίο επιμελήθηκε ο Καθηγητής Ψυχιατρικής του Πανεπιστημίου Αθηνών Νίκος Βαϊδάκης. Πρόκειται για πόνημα διαγνωστικού και θεραπευτικού στοχασμού στο πλαίσιο του καλά νοούμενου Νοσολογικού Μοντέλου. Η εξαιρετική κλινική αίσθηση που διαθέτουν οι Ψυχολόγοι-Συγγραφείς με τη συνοδό πείρα και συγκρότησή τους, επιτρέπει να σταθμίζουν τις πληροφορίες που παραθέτουν με έγκυρο και αντιπροσωπευτικό τρόπο. Οριοθετούν με αρτιότητα τα κρίσιμα κλινικά και αιτιοπαθογενετικά ζητήματα, ενώ σπεύδουν να περιγράψουν με σαφή και κατανοητό τρόπο τις δυνατότητες και αδυναμίες της θεραπευτικής αντιμετώπισης.

Μία ευρηματική ιδιοτυπία της συγγραφής είναι η εικονογράφησή της, που συμβαίνει σε θαυμαστή αρμονία με το περιεχόμενο του αντικειμένου.

Όλα αυτά καθιστούν το προκείμενο έργο ένα σύνολο από εξαιρετικές διαγνωστικές και θεραπευτικές πληροφορίες, που έχουν παραδειγματική αξία τόσο για τον επαΐοντα όσο και τον μη ειδικό.

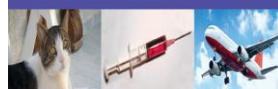
Α΄ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΑΘΗΝΩΝ - ΑΓΓΙΝΑΤΕΙΟ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΟ
ΚΑΘΗΓΗΤΗΣ ΓΙΑ ΠΑΤΑΙΜΑΤΗΤΟΥ

Θοδωρή Χαλιμούρδα - Βιβή Σωτηροπούλου

Επιμέλεια: Νίκος Βαϊδάκης

Παύλος: Χαράλαμπος Παπαγεωργίου

Κατανοώντας τις Ειδικές Φοβίες



96 σελίδες 21x21
Μαλακό εξώφυλλο 2013
20 εικόνες, 19 σκίτσα,
7 σχήματα
ISBN: 978-960-452-172-2



Μιλώντας για τις Διαταραχές Πρόσληψης Τροφής

Του Φ. Γονιδάκη και της Ε. Βάρσου

Εκδόσεις: βήτα, medical arts, Αθήνα 2013

Το βιβλίο αυτό απευθύνεται σε πάσχοντες και στις οικογένειές τους με στόχο να παρέχει με κατανοητό τρόπο πληροφορίες για τις διαταραχές πρόσληψης τροφής και τον τρόπο αντιμετώπισής τους.

Το βιβλίο αυτό κυκλοφορεί στο πλαίσιο του προγράμματος *Βήματα Εμπρός* που χρηματοδοτείται αποκλειστικά από το Ίδρυμα Σταύρος Νιάρχος και διανέμεται δωρεάν στους πάσχοντες και στις οικογένειές τους. Για τους ειδικούς που επιθυμούν να το προμηθευτούν δωρεάν αυτό είναι εφικτό είτε μέσα από το ηλεκτρονικό βιβλιοπωλείο της Apple (για όσους διαθέτουν ipad) ή σε μορφή pdf στέλνοντας mail στην ΕΕΕΣ (info@ees.gr)

Τα εκπαιδευτικά εργαστήρια (workshops) που πραγματοποιούνται στο Παράρτημα Μακεδονίας της ΕΕΕΣ αναφέρονται σε εξειδικευμένα θέματα της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας, είναι δωρα και απευθύνονται σε επαγγελματίες ψυχικής υγείας και φοιτητές. Για την περίοδο 2013-14 τα εργαστήρια που θα πραγματοποιηθούν έχουν αναρτηθεί στην ιστοσελίδα του Παραρτήματος (www.eeespm.gr)

Για την περίοδο **Οκτωβρίου 2013-Φεβρουαρίου 2014** έχουν προγραμματιστεί τα παρακάτω εργαστήρια:

■ «Αντιμετώπιση της αντίστασης κι ενίσχυση της Θεραπευτικής συμμαχίας στη Γνωστική συμπεριφορική Θεραπεία»

Κ. Διαμαντίδου, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ Α.Π.Θ., **13 Οκτωβρίου 2013**

Στόχος: Να παρουσιαστούν θεραπευτικές διαδικασίες αντιμετώπισης της αντίστασης, μέσα από την ενοποίηση των αρχών διαφορετικών θεραπευτικών προσεγγίσεων, και να συζητηθεί η συμβολή τους στην ενίσχυση της θεραπευτικής συμμαχίας.

Περιεχόμενο:

- Ερμηνευτικές προσεγγίσεις της αντίστασης από τη σκοπιά της Γνωστικής συμπεριφορικής θεραπείας, Θεραπείας Gestalt, Διαπροσωπικής Θεραπείας.
- Ανάλυση των παραγόντων που ενισχύουν τη θεραπευτική συμμαχία.
- Αναγνώριση συμπεριφορών αντίστασης στη θεραπευτική διαδικασία (παρουσίαση περιπτώσεων)
- Θεραπευτικές στρατηγικές αντιμετώπισης της αντίστασης και ενίσχυσης της θεραπευτικής συμμαχίας (παρουσίαση περιπτώσεων)

■ «Critical Incident Stress Management (CISM) Διαχείριση Κρίσεων και Τραυματικών Γεγονότων»

Κ. Πασαλίδου, Γνωστική Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια MSc, **12 Ιανουαρίου 2014**

Στόχος: Να παρουσιαστεί ένα μοντέλο παρέμβασης/διαχείρισης κρίσεων και τραυματικών γεγονότων σε οργανισμούς και ομάδες, με σαφή διαχωρισμό από την ψυχοθεραπευτική πράξη.

Περιεχόμενο: Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- Διαφορετικά είδη στρες: ομοιότητες, διαφορές και συνέπειες
- Σωματικές και Ψυχολογικές Αντιδράσεις στο στρες
- Τραυματικά γεγονότα και κρίσεις
- Μετατραυματικό στρες: διάγνωση και αντιμετώπιση
- Διαφορετικά είδη παρεμβάσεων σε κρίσεις.
- Το μοντέλο CISM: 3 στάδια, 7 βήματα και πιθανές εφαρμογές
- Διαφορές CISM και ψυχοθεραπείας

■ «Κινητοποιητική Συνέντευξη (motivational interviewing)»

Έ. Χάιντς, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, Διδάκτωρ ΑΠΘ, **15 Δεκεμβρίου 2013**

Στόχος: να παρουσιασθούν οι τεχνικές της κινητοποιητικής συνέντευξης

Περιεχόμενο: το εργαστήριο περιλαμβάνει

- θεωρητική παρουσίαση της κινητοποιητικής συνέντευξης
- εφαρμογή του σε διάφορες περιπτώσεις
- πρακτική άσκηση των συμμετεχόντων
- παρουσίαση μαγνητοσκοπημένης εφαρμογής

■ «Η έννοια της χαμηλής αυτοεκτίμησης. Γνωστικές συμπεριφορικές παρεμβάσεις για την αξιολόγηση και βελτίωσή της»

Έ. Χριστοπούλου, Ψυχολόγος-Ψυχοθεραπεύτρια, **16 Φεβρουαρίου 2014**

Στόχος: Η παρουσίαση του γνωστικού μοντέλου για τη χαμηλή αυτοεκτίμηση και η σύνδεση της με τις συναισθηματικές διαταραχές και διαταραχές προσωπικότητας.

Παρουσίαση γνωστικών-συμπεριφορικών παρεμβάσεων και των δυσκολιών που εμφανίζονται κατά τη θεραπευτική πορεία.

Περιεχόμενο: Το εργαστήριο περιλαμβάνει:

- Παρουσίαση του γνωστικού μοντέλου για τη χαμηλή αυτοεκτίμηση (βασισμένο στο βασικό μοντέλο του Beck για τις συναισθηματικές διαταραχές)
- Ορισμός και δυσκολίες που υπάρχουν κατά την Ανάλυση Διατύπωσης
- Γνωστικό-συμπεριφορικό θεραπευτικό πρόγραμμα (παρουσίαση περίπτωσης)
- Ο ρόλος, οι συνέπειες και η σοβαρότητα της χαμηλής αυτοεκτίμησης στη θεραπεία
- Στρατηγικές παρέμβασης σε σύνθετες περιπτώσεις (σειρά, εύρος και χρονική διάρκεια των παρεμβάσεων)
- Γνωστικές-συμπεριφορικές παρεμβάσεις για την αξιολόγηση και βελτίωση της χαμηλής αυτοεκτίμησης (παρουσίαση περιπτώσεων)