



Δουλεύοντας με το συναίσθημα στην ψυχοθεραπεία: Μια εισαγωγή στη Θεραπεία Εστιασμένη στο Συναίσθημα



Ημερομηνία διεξαγωγής σεμιναρίου: Σάββατο 29/01/2022

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας Zoom με σύνδεσμο που θα αποσταλεί στους συμμετέχοντες.

Ωρες: 10:00-15:00

Κόστος σεμιναρίου: 50 ευρώ

35 ευρώ για τα μέλη της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς

25 ευρώ για σπουδαστές και φοιτητές

Εγγραφές στο e-mail: info@eees.gr
--

Εισηγήτρια

1. Αγάθη Λακιώτη, Ph.D., Κλινική Ψυχολόγος, εκπαιδευμένη στη Θεραπεία εστιασμένη στο Συναίσθημα

Σύντομη περιγραφή σεμιναρίου & στόχος:

Στόχος: Τα συναισθήματα βρίσκονται στο κέντρο πολλών μορφών ψυχολογικής δυσλειτουργίας και τόσο η αποδοχή όσο και η αλλαγή τους είναι σημαντικές για τη θεραπεία και τη διατήρηση των θεραπευτικών αποτελεσμάτων. Σε αυτό το σεμινάριο

θα γίνει μια εισαγωγή στη Θεραπεία Εστιασμένη στο Συναίσθημα (Emotion-Focused Therapy) και στους τρόπους με τους οποίους μπορούμε να δουλέψουμε με το συναίσθημα στην ψυχοθεραπεία. Στο σεμινάριο θα παρουσιαστούν οι βασικές έννοιες και μέθοδοι που χρησιμοποιούνται στην προσέγγιση αυτή τόσο θεωρητικά όσο και μέσα από παρουσίαση αποσπασμάτων από θεραπευτικές συνεδρίες.

Περιεχόμενο:

- Τι είναι η Θεραπεία Εστιασμένη στο Συναίσθημα
- Βασικές έννοιες της θεωρίας των συναισθημάτων και της συναισθηματικής αλλαγής
- Ερευνητικά ευρήματα σχετικά με το ρόλο συναισθηματικών διαδικασιών στην ψυχοθεραπευτική αλλαγή
- Αρχές συναισθηματικής παρέμβασης
- Θεραπευτικές παρεμβάσεις της Θεραπείας Εστιασμένης στο Συναίσθημα: Δείκτες και θεραπευτικά έργα

Σε ποιους απευθύνεται: Ειδικούς ψυχικής υγείας (ψυχολόγους, ψυχιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς, ψυχοθεραπευτές, κ.α.) όλων των προσεγγίσεων που ενδιαφέρονται να μάθουν περισσότερα για τη Θεραπεία Εστιασμένη στο Συναίσθημα και για το πώς να δουλεύουν με το συναίσθημα στην ψυχοθεραπεία. Μπορούν επίσης να το παρακολουθήσουν φοιτητές και εκπαιδευόμενοι ειδικοί ψυχικής υγείας.

Βασική Βιβλιογραφία:

Elliott & Greenberg (2021). *Emotion-Focused Counselling in Action*. SAGE Publications Ltd
Elliott, Watson, Goldman, & Greenberg (2004). *Learning Emotion-Focused Therapy: The process-experiential approach to change*. American Psychological Association.
Greenberg (2021). *Changing emotion with emotion. A practitioner's guide*. American Psychological Association
Timulak (2015). *Transforming emotional pain in psychotherapy: An emotion-focused approach*. Routledge.

Σύντομο βιογραφικό:

Η Αγάθη Λακιώτη, Ph.D., είναι κλινική ψυχολόγος και εργάζεται ιδιωτικά, είναι επόπτρια, εκπαιδεύτρια και εισηγήτρια σεμιναρίων. Σπούδασε ψυχολογία στο Εθνικό και Καποδιστριακό Πανεπιστήμιο Αθηνών, ενώ απέκτησε το διδακτορικό της στην Κλινική Ψυχολογία από το Πάντειο Πανεπιστήμιο και το μεταπτυχιακό της στην Προσωποκεντρική Συμβουλευτική και Ψυχοθεραπεία από το University of Strathclyde. Διδάσκει συμβουλευτική και ψυχοθεραπεία, Θετική Ψυχολογία και μεθοδολογία έρευνας σε προπτυχιακό και μεταπτυχιακό επίπεδο, ενώ έχει δημοσιεύσει μια σειρά από επιστημονικά άρθρα και κεφάλαια. Έχει εκπαιδευτεί στη Θεραπεία Εστιασμένη στο Συναίσθημα στο Πανεπιστήμιο του Strathclyde από τον Robert Elliott

και την Lorna Carrick, και βρίσκεται στη διαδικασία πιστοποίησής της ως επόπτρια και εκπαιδεύτρια στη συγκεκριμένη προσέγγιση. Διαπιστώνοντας την αποτελεσματικότητα του EFT στην πρακτική της, αλλά και την επαγγελματική και προσωπική ανάπτυξη που βίωσε μέσα από την εκπαίδευση και εφαρμογή της συγκεκριμένης προσέγγισης, αποφάσισε το 2021 να ιδρύσει το Ελληνικό Ινστιτούτο Θεραπείας Εστιασμένης στο Συναίσθημα (Hellenic Institute of Emotion-Focused Therapy - HiEFT) και να διαδώσει αυτή την προσέγγιση στην Ελλάδα.