±



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ**

**Επιστημονικό́ μη κερδοσκοπικό́ σωματείο**

**ΚΛΑΔΟΣ ΗΠΕΙΡΟΥ**

**e-mail: eees.epirou@**gmail.com

**Κύκλος Ευαισθητοποίησης στη Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία**

Ο Κύκλος Ευαισθητοποίησης στη Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία αποτελεί τη νέα εκπαιδευτική δραστηριότητα του Κλάδου Ηπείρου με σκοπό να καλυφθεί το συνεχώς αυξανόμενο ενδιαφέρον σχετικά με τη Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία . Πρόκειται για ένα ανοικτό εκπαιδευτικό πρόγραμμα 13 διαλέξεων που οδηγεί σε Βεβαίωση Παρακολούθησης.

Απευθύνεται σε ειδικούς ψυχικής υγείας και συναφών κλάδων καθώς και σε φοιτητές - σπουδαστές. Ο κύκλος απευθύνεται στους ειδικούς που επιθυμούν να έρθουν σε επαφή με τη Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία αλλά δεν επιθυμούν ή δεν μπορούν να ανταποκριθούν στις απαιτήσεις του τετραετούς εκπαιδευτικού προγράμματος, αλλά και στους ενδιαφερόμενους που δεν πληρούν ακόμη τα κριτήρια για να γίνουν δεκτοί στο πλήρες εκπαιδευτικό πρόγραμμα.

Σκοπός των διαλέξεων είναι να αποκτήσουν οι παρευρισκόμενοι αίσθηση της πράξης της Γνωσιακής - Συμπεριφορικής Θεραπείας μέσω της σύνδεσης της θεωρίας με την κλινική πρακτική, της παρουσίασης κλινικών περιπτώσεων και τρόπων χειρισμού, κλπ.

**Οι διαλέξεις θα γίνονται μέσω της πλατφόρμας ZOOM κάθε Σάββατο 17:00-18:30. Η ημέρα και η ώρα των διαλέξεων παραμένει σταθερή για όλο το ακαδημαϊκό έτος.**

Η συμμετοχή σε κάθε διάλεξη δεν προϋποθέτει τη συμμετοχή και στις υπόλοιπες. Ο κάθε συμμετέχων μπορεί να επιλέξει ποιες διαλέξεις θα παρακολουθήσει και θα λάβει τις αντίστοιχες βεβαιώσεις παρακολούθησης. Σε περίπτωση που κάποιος συμμετέχων παρακολουθήσει όλες τις διαλέξεις, δικαιούται βεβαίωση παρακολούθησης για ολόκληρο τον Κύκλο Ευαισθητοποίησης στη Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία.

**Κόστος συμμετοχής ανά Διάλεξη:10 ευρώ**

**Πληροφορίες - Δηλώσεις συμμετοχής:**

eees.epirou@gmail.com

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ**

* 12/2/22

**Εισαγωγή στη Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία**

*Φραγκίσκος Γονιδάκης: Αναπληρωτής Καθηγητής Ψυχιατρικής, ΕΚΠΑ*

* 19/2/22

**Η Θεραπευτική σχέση στη Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία**

*Κωνσταντίνα Διαμαντίδου: MSc Κλινικής ψυχολoγίας, Διδάκτωρ Α.Π.Θ.*

* 26/2/22

**Διαταραχή πανικού και αγοραφοβία**

*Πένη Χατζηβαλσαμά: MSc Ψυχολόγος,Υποψήφια Διδάκτωρ Τμήματος Ψυχολογίας Α.Π.Θ., Πιστοποιημένη (EABCT) Εκπαίδευση στη Γ.Σ.Θ.*

* 5/3/22

**Υποχονδρίαση και άγχος υγείας**

*Ευάγγελος Παπαδάκης : MSc Κλινικής ψυχολογίας, , Πιστοποιημένη (EABCT) Εκπαίδευση στη Γ.Σ.Θ. και στη Θεραπεία Σχημάτων.*

* 12/3/22

**Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή και Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία**

*Θοδωρής Χαλιμούρδας:* *Ψυχολόγος MSc, PhD, ΕΔΙΠ Ψυχολογίας Ά Ψυχιατρικής Κλινικής ΕΚΠΑ, Αιγινήτειο Νοσοκομείο, Πιστοποιημένη (EABCT) Εκπαίδευση στη Γ.Σ.Θ., Πρόεδρος της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς*

* 19/3/22

**Γνωσιακή - Συμπεριφορική παρέμβαση σε αγχώδεις διαταραχές: παρουσίαση περιστατικού**

*Ουρανία Αργύρη: MSc Ψυχολόγος, Eκπαίδευση στη Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία* *και στη θεραπεία EMDR*

* 26/3/22

**Στρατηγικές αντιμετώπισης μετατραυματικής συμπτωματολογίας**

*Παναγιώτης Νικηφορίδης: MSc Κλινικής Ψυχολογίας, Πιστοποιημένη (EABCT) Εκπαίδευση στη Γ.Σ.Θ. και στη Θεραπεία Σχημάτων*

* 2/4/22

**Κατάθλιψη και Γνωστική - Συμπεριφορική Θεραπεία**

*Σίλια Μπατρακούλη: MSc Ψυχολόγος, Πιστοποιημένη (EABCT) Εκπαίδευση στη Γ.Σ.Θ*

* 9/4/22

**Διαταραχές πρόσληψης τροφής**

*΄Έλενα Χάιντς: PhD, Κλινική Ψυχολόγος, Πιστοποιημένη (EABCT) Εκπαίδευση στη Γ.Σ.Θ. και στη Θεραπεία Σχημάτων.*

* 16/4/2022

**Διαταραχές προσωπικότητας**

*Μαρία Ευαγγελοπούλου: Ψυχολόγος, Πιστοποιημένη (EABCT) Εκπαίδευση στη Γ.Σ.Θ. και στη Θεραπεία Σχημάτων*

* 30/4/22

**Πένθος : αποτελεσματικές στρατηγικές αντιμετώπισης**

*Παναγιώτης Νικηφορίδης: MSc Κλινικής ψυχολογίας,* *Πιστοποιημένη (**EABCT)* *Εκπαίδευση* *στη Γ.Σ.Θ. και στη Θεραπεία Σχημάτων*

* 7/5/22

**Εξαρτήσεις και Γνωσιακή - Συμπεριφορική Θεραπεία**

*Στέφανος Μπέλλος: Ψυχίατρος, Διδάκτορας της Ιατρικής Σχολής, ακαδημαϊκός υπότροφος του Τμήματος Ψυχολογίας Πανεπιστημίου Ιωαννίνων*

* *14/5/2022*

**Διπολική *Συναισθημaτική Διαταραχή και Γνωσιακή-Συμπεριφορική Θεραπεία***

*Μαρκέλλα Φιστέ: Ψυχολόγος, ΜSc, PhD.Med,* *ΨΝΑ* *Δρομοκαΐτειο*, *Πιστοποιημένη (EABCT) Εκπαίδευση* *στη Γ.Σ.Θ.*

­