



Τίτλος Σεμιναρίου: «Ανατροφή Συναισθηματικής Προσκόλλησης – Attachment Parenting και Γνωστική Συμπεριφορική Θεραπεία»



Ημερομηνία διεξαγωγής σεμιναρίου: Σάββατο 12 /03 /2022

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί διαδικτυακά μέσω της πλατφόρμας Zoom με σύνδεσμο που θα αποσταλεί στους συμμετέχοντες.

Ωρες: 10:00-18:00

Κόστος σεμιναρίου: 50 ευρώ

35 ευρώ για τα μέλη της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς

25 ευρώ για προπτυχιακούς φοιτητές/ σπουδαστές παραρτήματος Μακεδονίας της Ε.Ε.Ε.Σ./ σπουδαστές της Εταιρείας Γνωσιακών Συμπεριφοριστικών Σπουδών

<u>Εγγραφές στο e-mail: info@eees.gr</u>

Οι εγγραφές γίνονται μέχρι την Πέμπτη 10/3

Εισηγήτρια

1. 1. Μαρίνα Ελευθερίου – Ψυχολόγος, Εκπαίδευση (ΕΑΒΣΤ) στη Γ.Σ.Θ.

Σύντομη περιγραφή σεμιναρίου:

Το παρόν σεμινάριο έχει στόχο την επαφή των ενδιαφερομένων με τις αρχές της Ανατροφής Συναισθηματικής Προσκόλλησης (Attachment Parenting). Στόχος είναι η εξοικείωσή τους με τις αρχές και η κατανόηση μέσω αυτών των αναγκών των παιδιών με τα οποία έρχονται σε επαφή.

Στόχος:

Να παρουσιαστούν οι αρχές του Attachment Parenting, μέσα από μελέτες και έρευνες που έχουν γίνει για κάθε συγκεκριμένη αρχή. Να συζητηθεί η συμβολή τους στη θεραπευτική προσέγγιση της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας για Παιδιά καθώς και το πώς μπορεί να συνδυαστούν οι αρχές του AP και οι τεχνικές της ΓΣΘ.

Περιεχόμενο:

- Οι αρχές του Attachment Parenting (Prepare for Pregnancy, Birth, and Parenting, Feed with Love and Respect, Respond with Sensitivity, Use Nurturing Touch, Ensure Safe Sleep - Physically and Emotionally, Provide Consistent and Loving Care, Practice Positive Discipline, Strive for Balance in Your Personal and Family Life).
- Θεωρία του δεσμού κατά Bowlby.
- Συνδυασμός των αρχών του AP και της Γνωστικής Συμπεριφορικής Θεραπείας σε ζητήματα για παιδιά και εφήβους.

Σε ποιους απευθύνεται:

Σε επαγγελματίες υγείας που ασχολούνται με παιδιά, ψυχολόγους, ψυχιάτρους, παιδοψυχολόγους, παιδοψυχιάτρους, ψυχοθεραπευτές, συμβούλους ψυχικής υγείας, νηπιαγωγούς, παιδαγωγούς, δασκάλους, εκπαιδευτικούς, παιδιάτρους, συμβούλους θηλασμού.

Βασική Βιβλιογραφία:

Barbara Nickolson - Lysa Parker (2013) "Attached at the heart", Health Communications Inc.

Bowlby, J. (1995). Δημιουργία και διακοπή των συναισθηματικών δεσμών. Αθήνα: Καστανιώτης.

Καλαντζή Αζίι Α, Σοφianoπούλου Α. (2016). Γνωσιακή Συμπεριφοριστική Θεραπεία Παιδιών και Εφήβων. Πεδίο. Αθήνα.

Αγγελοσοπούλου Α, Ζαφειροπούλου Μ., (2012). Ο Αγχόσαυρος. Πεδίο. Αθήνα.

Σύντομο βιογραφικό:

Η Μαρίνα Ελευθερίου είναι απόφοιτος του τμήματος **Ψυχολογίας του Αριστοτελείου** Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης (2003). Συνέχισε τις σπουδές της ολοκληρώνοντας το μεταπτυχιακό της **Πειραματικής – Γνωστικής Ψυχολογίας** (μετονομαζόμενο Νευροψυχολογίας) επίσης του Αριστοτελείου Πανεπιστημίου Θεσσαλονίκης. Παράλληλα ολοκλήρωσε το 4ετές εκπαιδευτικό πρόγραμμα στη **Γνωστική Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεία** στην Ελληνική Εταιρεία Έρευνας της Συμπεριφοράς και είναι Θεραπεύτρια πιστοποιημένη από την **European Association for Behavioural and Cognitive Therapies (EABCT)**. Στη συνέχεια ολοκλήρωσε την εκπαίδευση στην **Ομαδική Θεραπεία** και αργότερα πιστοποιήθηκε ως εκπαιδεύτρια για το **Εργαστήριο του Αποτελεσματικού Γονέα** και **Τα Υπέροχα Νήπια** από την Gordon Hellas.

Ως Συνεργάτης της **Attatchment Parenting Hellas** ακολουθεί τις αρχές του Attachment Parenting και υποστηρίζει γονείς και παιδιά. Η ίδια είναι μητέρα 3 παιδιών και έχει εκπαιδευτεί από τις ιδρύτριες της Attachment Parenting International (API), Barbara Nicholson και Lysa Parker. Είναι επίσημα εκπαιδεύτρια του προγράμματος **Attached at the Heart**.