



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΕΡΕΥΝΑΣ ΤΗΣ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑΣ

Επιστημονικό μη κερδοσκοπικό σωματείο

ΚΛΑΔΟΣ ΗΠΕΙΡΟΥ

e-mail: ees.epirou@gmail.com

Εισαγωγή στην Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία

Ο Κλάδος Ηπείρου υπό την αιγίδα της Ελληνικής Εταιρείας Έρευνας της Συμπεριφοράς διοργανώνει εκπαίδευση με θέμα «Εισαγωγή στην Γνωσιακή Συμπεριφορική Θεραπεία». Η εκπαίδευση θα αποτελείται από 10 συναντήσεις με συνολική διάρκεια 33 ωρών.

Η εκπαίδευση απευθύνεται σε ειδικούς του χώρου της ψυχικής υγείας και της (ψυχολόγους, ψυχιάτρους, κοινωνικούς λειτουργούς, νοσηλευτές ψυχικής υγείας, ειδικούς παιδαγωγούς, εργοθεραπευτές κ.ά.) που καλούνται να προσφέρουν ψυχοκοινωνικές υπηρεσίες αυτόνομα ή στο πλαίσιο της δομής που υπηρετούν.

Όλες οι παραδόσεις θα προσφέρονται ταυτόχρονα για δια ζώσης και εξ αποστάσεως παρακολούθηση.

Το σεμινάριο θα διεξαχθεί στο ξενοδοχείο Du lac στα Ιωάννινα

Δίδακτρα

400 ευρώ

Ειδική τιμή για φοιτητές :350 ευρώ

Προσφέρετε η δυνατότητα σταδιακής καταβολής.

Θα χορηγηθεί Βεβαίωση Σπουδών,

Οι ενδιαφερόμενοι καλούνται να υποβάλλουν την αίτηση συμμετοχής τους στο e-mail του κλάδου Ηπείρου ees.epirou@gmail.com μέχρι την Κυριακή 15 Δεκεμβρίου 2024.

Περιεχόμενο

11 Ιανουαρίου 2025, 11.00- 14.00

Θεωρητικό υπόβαθρο Γνωσιακού-Συμπεριφορικού Μοντέλου, Γνωσιακή Θεωρία: σύνδεση σχέσης σκέψης-συναίσθηματος-συμπεριφοράς
Π.Σκαπινάκης

25 Ιανουαρίου 2025, 17.00- 20.00

Διατύπωση περίπτωσης και θεραπευτικός σχεδιασμός στη ΓΣΘ
Ν.Διαμαντίδου

1 Φεβρουαρίου 2025, 11.00- 14.00

Συμπεριφορικές τεχνικές
Συμπεριφορικά πειράματα
Εκπαίδευση στην αναπνοή-διαφραγματική αναπνοή
Προοδευτική μυϊκή χαλάρωση
Ε. Κουζίνη

15 Φεβρουαρίου 2025, 11.00- 14.00

Ψυχοεκπαίδευση : η έννοια της Ψυχοεκπαίδευσης και η εφαρμογή της σε συγκεκριμένα προβλήματα ψυχικής υγείας
Στ. Μπέλλος

8 Μαρτίου 2025 11.00-14.00

Κατάθλιψη και Γνωστική- Συμπεριφορική Θεραπεία
Α.Γραμμενιάτη
Δ.Σκάλκου

21 Μαρτίου 2025 11.00-14.00

Διαταραχές πρόσληψης τροφής
Φ,Γονιδάκης

21 Μαρτίου 2025 15.00-18.00

Διαταραχές Προσωπικότητάς
Οριακή διαταραχή προσωπικότητας
Φ. Γονιδάκης

12 Απριλίου 2025 11:00-14:00

Αγχώδεις διαταραχές

κλινική εικόνα, προγνωση/ επιδημιολογία και Evidence-Based Θεραπείες
(Treatment Guidelines)

ΓΣΘ και αγχώδεις διαταραχές

Στ.Μπέλλος

Χ.βεδούρα

3 Μαΐου 2025 11:00-14:00

Ιδεοψυχαναγκαστική διαταραχή και Γνωσιακή- Συμπεριφορική Θεραπεία

Μ.Λώλη

17 Μαΐου 2025 11.00-14.00

Στρατηγικές αντιμετώπισης μετατραυματικής συμπτωματολογίας

Ο. Αργύρη